

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
д/с № 12



УТВЕРЖДЕНО:
Генеральный
директор
ООО «Тимашевский
общепит»



ЦИКЛИЧНОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 03' 1 ДО 3-х лет
ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 10,5 часов
В МБДОУ д/с N. 12

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ** 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ*** 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ **** 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ*** 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ*** 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ*** 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ** 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ*** 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ " 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ** 30
КАШКА МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ** 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ*** 145	КАША "ДРУЖБА" ; 130	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ** 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ** 150	ЗАПЕКАНКУ РИСОВАЛ С ТВОРОГОМ *** 85	СУП МОЛОЧНЫЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ*** 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 180/6	ФРУКТОВЫ ЧАЙ С ЯБЛОКОМ И САХАРОМ* 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ; 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ФРУКТОВЫ ЧАЙ С ЯБЛОКОМ И САХАРОМ* 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 180	соус яблочный со	С МОЛОКОМ*** 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 200
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 165			ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 180/7		
					Завтрак				
ЯБЛОКО 100	КЕФИР 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ; 150	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ПЕЧЕНЬЕ 20								ПЕЧЕНЬЕ 20
О д									
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ*** 35	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ*** 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ** 30	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ*** 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ*** 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ** ЭО
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ** 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 1Ю/15	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ " 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОДОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП-ХАРЧО 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ В СОУСЕ** 60/20	ЗАПЕКАНКУ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ*** 155	ГУЛЯШИЗ ОТВАРНОГО МЯСА БО	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ; 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ** 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ** 50	АЗУ 160	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ*** 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ** 160	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ * 60
РИС ОТВАРНОЙ 110	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА; 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ; 110	КОМПОТИЗ КУРАГИ 050	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ*** 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ" 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ; 110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ** 150	МЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ*** 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ*** 200
"ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНОИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОИ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОИ 21		ХЛЕБ РЖАНОИ 20	ХЛЕБ РЖАНОИ 17		ХЛЕБ РЖАНОИ 23		ХЛЕБ РЖАНОИ 23		МЕБ РЖАНОИ 20
Полдник									
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ; 130	<i>булочка</i> "к ЗАВТРАКУ" 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА; 50	ЗАПЕКАНКУ ИЗ ТВОРОГА 80	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАЖНЫЕ)** 110	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА
КЕФИР 150	КАКАО С МОЛОКОМ*** 150	ЙОГУРТ 150	ПОВИДЛО 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	РЯЖЕНКА 180	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ; 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150			КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ*** 130			
						ЧАЙ С САХАРОМ; 150			