

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МБДОУ

д/с № 12

Т.А. Куриева



УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный

директор

ООО «Тимашевский

общепит»

Т.А.Макридина



**ЦИКЛИЧНОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: ОТ 3-х ДО 7 лет
ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 10,5 часов
В МБДОУ д/с № 12**

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ*** 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ*** 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ *** 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ*** 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ*** 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ*** 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ*** 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ*** 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ *** 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ*** 40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ*** 175	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ*** 200	КАША "ДРУЖБА" ; 170	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ*** 195	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ*** 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ*** 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой ПШЕННОЙ*** 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 180/6	ФРУКТОВЫ ЧАЙ С ЯБЛОКОМ И САХАРОМ* 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ; 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ФРУКТОВЫ ЧАЙ С ЯБЛОКОМ И САХАРОМ* 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 200	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ*** 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 200
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 180/5			ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ; 180/7		
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	КЕФИР 200	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ; 200	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
	ПЕЧЕНЬЕ 30								ПЕЧЕНЬЕ 20
Обед									
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ*** 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ*** 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ*** 60	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ*** 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ*** 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ*** 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ*** 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/18	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ * 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/12	СУП-ХАРЧО 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, 180/12/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ*** 200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ В СОУСЕ** 70/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ*** 230	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ; 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ*** 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАНОМ С ТОМАТОМ*** 70	АЗУ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ*** 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*** 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ * 80
РИС ОТВАРНОЙ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА; 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ; 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ*** 140	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ* 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ; 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ*** 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ*** 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ*** 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 19	ХЛЕБ РЖАНОЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНОЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29
ХЛЕБ РЖАНОЙ 23		ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 28		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ; 150	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА; 95	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)*** 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70
КЕФИР 180	КАКАО С МОЛОКОМ*** 180	ЙОГУРТ 200	ПОВИДЛО 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	РЯЖЕНКА 200	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ; 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ*** 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200			КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ*** 180			
						ЧАЙ С САХАРОМ; 200			